

# Heilsame Lieder und Mantras

## Deutsch:

**Abraham**, Abraham, lass mich in dir ruhen und mich ganz vergessen. Lass mich in dir ruhen, ganz und gar. J. Bockholt

**Bin zu allem bereit**, was die Seele befreit. Trage Freude und Leid durch die Zeit, atme tief und mein Herz wird weit. Karl Adamek

**Das ist das Wunderbare**, dass jeder Mensch eine Seele hat, die mit dem Kosmos verbunden ist. Das ist das Wunderbare. Das ist das Wunderbare. Das Wunderbare. *Michael Hofmann, Ursula Paul*

**Der Segen** der Liebe sei mit Dir. ...des Friedens/der Heilung/ der Stille. Und mögen Deine Wege-jeder Schritt-beschützt und behütet sein. (3x) Joachim Goerke

**Der Segen des Himmels**, er möge dich leiten. Wo du auch hingehst, wonach du dich sehnst. Er möge dich stärken, heilen und wandeln, fülle die Weite in deinem Herz. Der Segen des Ewigen – er hülle dich ein. Der Segen des Ewigen – behüte dein Sein. Iria Schärer

**Es gibt immer einen Weg, immer.** Es gibt immer, immer einen Weg. (2x) Er ist gut genug für mich. Ich bin gut genug für ihn. In mir ist die Kraft, diesen Weg zu gehen. Er ist gut genug für mich. Ich bin gut genug für ihn. Ich bin richtig, so wie ich jetzt bin. Iria Schärer

**Fließen, fließen**, Frieden schließen und den Wandel stets begrüßen. Will ins Neue mich ergießen. Fließ zurück ins mehr. Karl Adamek

**Freud und Leid** wie Steigen und wie Fallen. Jegliches hat seine Zeit. Lasse los, vertraue, dass bei allem meine Liebe bleibt. Karl Adamek

**Gott ist die Liebe.** Wagt für die Liebe alles zu geben. Gott ist die Liebe. Liebe

ohne Furcht. Taizé

**Halt mich, Heilige Mutter halt mich**, leg Deine Arme fest um mich, komm tröste mich und lass mich nicht mehr los. Mutter ich brauche dich. Mark Fox

**Heiliger Augenblick**, küss' mich inniglich Mein Herz, oh singe mir dein Lied. J. Bockholt

**Ich bin das Licht dieser Welt.** Ich bin das Leuchten in deiner Seele. Ich bin das Feuer in der Nacht. Ich bin das Licht in dir. Mark Fox

**Im Dunkel unsrer Nacht** entzünde das Feuer, das niemals mehr erlischt, das nie mehr erlischt. Mark Fox

**In diesem Augenblick** fängt alles an, ist alles gescheh'n, ist alles geheilt. Mark Fox

**In Wahrheit** bist du vibrierendes Glück und pure Liebe. (2x) Ja sogar, wenn die Erde bebt. Selbst falls die Welt zusammenbricht: Erinner' dich! J. Bockholt

**Ja, ich fühle Sinn**, geb' das Klagen hin. Und was vorher schwer, wandelt sich ins Meer. Liebe soll allein Ziel und Weg mir sein. Wunden werden dann Wunder irgendwann. Karl Adamek

**Jenseits von richtig oder falsch (2x)** Da gibt es einen Ort (7x) begegnen. Karl Adamek

**Lass mich im Strom Deiner Liebe verweilen (2x)** Für immer, für immer, für immer (2x) Anita Blanke

**Lichtgebet:** Helge Burggrave  
Ref: Oh Du mein Gott, gib mir Licht, stärke mein Licht, mache mich zu Licht.

Gott, setze Licht in mein Herz, Licht in meine Seele, Licht in mein Bewusstsein, Licht in mein Denken und Licht in mein Tun.

Gott, setze Licht auf meine Zunge, Licht in meine Augen, Licht in meine Ohren, Licht in meine Nerven, Licht in mein Blut und Licht in meine Haut.

Gott setze Licht zu meiner Rechten, Licht zu

meiner Linken, Licht hinter mir, Licht vor mir,  
Licht über mir und Licht unter mir.

**Lied des Lebens** sing' durch mich.  
Es ist dunkel ohne dich. Kann das Ziel  
noch nicht sehen. Kann meinen Weg nicht  
verstehen. Ja, ich öffne mich für dich.  
Jochen Bockholt

**Mein Herz ist bereit**, oh Gott, mein Herz  
ist bereit. Ich will Dir singen und spielen.  
Wach auf, meine Seele! Mark Fox

**Meine Hoffnung und meine Freude**  
Meine Stärke, mein Licht  
Christus meine Zuversicht  
Auf Dich vertrau ich und fürcht mich nicht  
Auf Dich vertrau ich und fürcht mich nicht  
(aus Taizé)

**Meine Urteile sind Waffen gegen mich**  
selber. Heute will ich nur mit Liebe  
antworten.

Ich vergeb` der Welt, ich vergebe dir und  
ich vergebe mir. Nur dazu bin ich hier.

Oh, lass mich nur mit den Augen der Liebe  
schauen. Das ist mein Glück, das ist meine  
Bestimmung.  
Oh lass mich nur mit den Augen der Liebe  
schauen. Ich will in jedem das Licht  
erkennen. Jochen Bockholt

Let your light shine on (3x) into the  
darkness of the world. Burkhard Hummel  
Let your light shine into the world.

**Näher zu mir**, komm doch näher zu mir,  
hier erwarte ich dich, hier in meinen  
Armen. Wage den Schritt, meine Hand  
nimmt dich mit. Komm jetzt näher zu mir,  
ich verlange so nach dir. Mark Fox

**So wie ein Baum** – einzeln und frei, so  
wie ein Wald – brüderlich sei! Hoch in den  
Himmel, frei zur Sonne hin. Tief in der  
Erde fest verwurzelt steh'n. Karl Adamek

**Stille, komm hernieder**, bring mein Herz  
zur Ruh. Deine Schwingen decken alle  
meine Wünsche zu. Nur der Eine allein soll  
der Wunsch meines Herzens sein. AnneTusche

**Vater, wo führst Du uns hin?**  
Hat das Chaos hier irgendeinen Sinn?  
Distanz statt Menschlichkeit

Urteilen und Angst statt Denkfreiheit

Doch wenn ich still werd´ in Dir,  
öffnet sich eine ganz neue Tür.

Die neue Zeit beginnt  
wo wir frei von Blindheit sind.  
Die neue Zeit bricht an.  
Das Alte macht uns nicht mehr bang.  
(Jochen Bockholt)

**Wenn die Erde bebt** unter meinen Füßen  
steh mir. Wenn ich nicht mehr weiß wie es  
weiter geht – stehe mir bei. Steh mir bei 2x  
Wenn ich Dich brauche, Gott, steh mir bei.  
Mark Fox

**Wieder nach langem Weg** schließt sich  
ein Kreis. Feier und danke dem Leben.  
Ernte die Früchte und singe und weiß, ich  
werd' sie weitergeben. Karl Adamek

**Wie der Wind die Wolken treibt**, trägt  
mich was durchs Leben. Alles fügt sich und  
es bleibt inn'rer Frieden.  
Karl Adamek

**Wir sind verbunden** durch alle Zeiten,  
durch alle Räume, wir sind Eins.  
Eine Erde, eine Menschheit, eine Familie,  
ein großer Geist. Wolfgang Bossinger

### **Englisch:**

**All I ask of you** is forever to remember  
me as loving you. Ishq' Allah Mahbudlillah.  
T: Hazarat Inayat Khan, M: Anne Tusche

**Be still my soul**, be still. 2X  
and rest in the arms of the Lord of Love  
and be still. Mark Fox

**Bless the Lord my soul** and bless God's  
holy name. Bless the Lord my soul, who  
leads me into life. Taizé

**Come bath in the ocean of love**  
The waves are calling, come drink from my  
cup. Love has invited you here  
to be free. Mark Fox

**Don` t worry, be happy** (Bobby McFerrin)  
Uhhu.... C d F G7 C  
Strophen: C d F C

1. Here's a little song I wrote,  
you might want to sing it note for note.  
Don't worry, be happy!  
In every life we have some trouble  
but when you worry you make it double.  
Don't worry, be happy!

2. Ain't got no place to lay your head?  
Somebody came and took your bed?  
Don't worry, be happy.  
The landlord says your rent is late, he may  
have to litigate.  
Don't worry, be happy!

3. Ain't got no cash, ain't got no style,  
ain't got no gal to make you smile,  
but don't worry, be happy!  
Cause when you worry your face will  
frown,  
and that will bring everybody down,  
so don't worry, be happy!

**Healed in body in mind and soul.** 2X  
I am healing - in body and mind and soul.  
Mark Fox

**Home, I'm going home.** I need the land  
to feed my soul. Take me home, take me  
home over the green green hills and far  
away.

Home to the mother lands 3x  
over the hills and far away. Helen Yeomans

**How could anyone** ever tell you  
you where anything less than beautiful?  
How could anyone ever tell you, you were  
less than whole? How could anyone fail to  
notice that your loving is a miracle. How  
deeply you're connected to my soul.

**I am with you that I might heal,** you  
are with me that you might heal. We are  
together that we might heal. We are  
healing that we might love. Phyllida Anam-Aire

**I am standing** in the storms of life and I  
keep my heart wide open|2x Om mani  
peme hung|2x Jochen Bockholt

**I'm calling you.** 2x Come back to me 2x  
I am here, I am here to hold you. 2x M. Stillwat.

**I give my life** to love to guide today. With  
every word I speak. With every breath I  
take. Mark Fox

**I'm like a leaf** 3x  
on the river of the Name Inke Lechner

**In the light of love,** we are whole.  
In the light of love, we are home.  
In the light of love, we heal and sing. Thy  
will be done-in the light of love. Deva Premal

2. Teil: Feel the light - in yourself.  
Be the light - let it shine. Thomas Jüchter

**Let every heart be held.** Let every heart  
be healed. Let every heart be welcome  
back home. Mark Fox

**Let the heaven be reflected** by the earth  
Lord and the earth may turn into heaven.

**May the blessings** of God rest upon you.  
May His Peace abide with you.  
May His Presence illuminate your heart -  
now and forever more.

**May you be well.** May your suffering  
cease. May you travel in joy and arrive in  
peace. Ingo Drebes

**Open wide** - feel the love rushing through  
you inside - reaching into the places  
where only truth can survive. Open wide  
Mark Fox

**One bright morning** when my work is  
over wanna fly away home. 2x  
Fly away like an eagle. Fly away home. 2x  
Michael Stillwater

**One by one** everyone comes to  
remember we're healing the world one  
heart at a time. Michael Stillwater

**One day I will see You,** I will see You  
my Lord. (2x) See Your Love and Your  
Light and Your Oneness, my Lord. (2x)  
2)One day I will meet You...Meet Your Love  
3)One day I will be You... Be Your Love..

**Peace be to you,** Peace be to me, Peace  
be to all and the world be free.

Light of heaven shine through me, lighting  
up the world I see and shine throughout  
the universe. Michael Stillwater

Reconcilia-, Reconcilia-, **Reconciliation.**  
I am here today, you are here today we  
are here today for celebration. M. Stillwater

**The river is flowing**, flowing and growing. The river is flowing back to the sea. Mother Earth carry me, your child I will always be. Mother Earth carry me back to the sea.

**There is so much magnificence** near the ocean, waves are coming in, waves are coming in. (Peter Makena)

**This little light of mine**  
I'm gonna let it shine 3x  
Let it shine, let it shine, let it shine.

Deep down in my heart  
I'm gonna let it shine 3x

Amen

**We are as God created us** in the Light, in the Love, in the Glory. 2x  
In the Light, in the Love, in the Glory 3x  
We are. Michael Stillwater

**Take, o take me as I am.**  
Summon out what I shall be.  
Set Your seal upon my heart  
and live in me.

**Your love is stronger than anything**  
melting the walls of my heart.  
All doubts and fears they mean nothing  
remembering You my Lord.

Please take me home my Lord  
Let my smallness go  
Please clean my heart my Lord  
I give it all to You.

Sri Ram Jai Ram Jai Jai Ram  
Jochen Bockholt

### **Hebräisch/latein/aramäisch:**

**Abwun d'bwashmaya.**

Alaha Allah Elohim Elat.

**Confitemini Domino**, quoniam bonus.  
Confitemini Domino, alleluja. Taizé

**Hineh matov um naim** shevet achim

gam yachat. Hineh matov shevet achim  
gam yachat

**Kodoish** Kodoish Kodoish Adonai  
Tsebayoth. Männer: Yod Heh Vod Heh.

**Kyrie Eleison**

**Laudate omnes gentes**, laudate  
Dominum. Taizé

**Metol dilak-hi malkutha**, wachayla  
wateshbuchta. L'ahlam almin ameyn | 4x

### **Sanskrit (Indien, Tibet):**

**Asatoma Sad Gamaya**

Tamasoma Jyotir Gamaya  
Mrithyor ma Amritham Gamaya.

**Dhanyavad** Dhanyavad  
Dhanyavad Ananda

**Ganesha Sharanam**

**I surrender** I surrender to Love  
Om Namah Shivaya (3x) Namah Om.

**Jai Ma**, Jai Ma, Jai Ananda Ma

**Jaya Bhagavan**

**Jaya Jagadambe** Jaya Jagadambe  
Jai Ma Durga, Jai Ma Durga. Krishna Das

**Jay Shri Krishna Chetanya** Prabhu  
Nityananda. Hare Krishna Hare Ram Radhe  
Govindam.

**Loka Samsta** Sukhino Bhavantu.

**Om Bhur Buvah Svaha.** Tatsavitur  
Varenyam. Bhargo Devasya Dhimahi.  
Dhiyo Yonah Prachodayath.

I feel Light, guiding our way home.  
I see Light, essence of my soul.  
I am Light, in my heart I know.  
We are Light, together we are whole.

Om Arkaya Namaha, Arkaya. Om Arkaya  
Namaha. Sam Garret & Mollie Mendoza (Light of Grace)

**Om Ham Hanumate Namaha**

**Om Namō Bhagavate** Vasudevaya  
Vasudevaya, Vasudevaya, Vasudevaya  
bolo.

**Om Namah Shiva Shivaya** (3x) Namaha  
Shiva Shiva Shivaya (2x)  
Shiva Shiva Namaha. T. trad.Sanskrit M. A.Tusche

**Om Namah Shivaya,** Krishna Das  
Om Namah Shivay  
Shivaya Namaha, Shivaya Nama Om  
Shivaya Namaha, Nama Shivaya  
Shambo Shankara Namah Shivaya  
Girija Shankara Namah Shivay  
Arunachala Shiva Namah Shivay

**Om Mani Peme Hung**

**Om Sat Chit Ananda** Parabrahma.  
Puroshotama Paramatama. Shri Bhagavati  
Sametha, Shri Bhagavate Namaha.  
Hari Om Tat Sat.

**Om Shri Sache** Maha Prabhu Ki Jay  
Paramatma Ki Jai  
Om Shanthi Shanthi Shanthi Om

**Om Tare** Tutare Ture Soha.

**Saraswati Ma,** Maha Devi Namō Namah  
Bhagavate Heike Ventzke

**Shiva Shiva Shiva Shambo**  
Mahadeva Shambo

**Sri Ram** Jai Ram Jai Jai Ram Om

**Teyata om bekanze,** bekanze, maha  
bekanze, radza samudgate soha.

**Tumi bhajare mana.** Tumi japare mana.  
(Om) Sri Ram Jaya Ram. Japare mana.

**Twameva** mataa cha pitaa twameva,  
Twameva bandhu cha sahkaa twameva,  
Twameva vidyaa, dravinam twameva,  
Twameva sarvam mamadeva deva,  
Twameva sarvam mamadeva deva.

**Vakrathunda Ganapathi**  
Om Gam Ganapathaye Namaha 2x  
Vakrathunda mahaakaaya  
Suryakoti samaprabhaa

Nirvighnam kurumedeva  
Sarvakaaryeshu sarvadaa 3x  
Nirvighnam kurumedeva  
Sarvakaaryeshu sarvadaa 2x

### ***Verschiedene Sprachen:***

*aus Afrika, Hawaii, Spanien*

**Bobo maleh,** Bobo maleh, shu shu maya,  
Bobo maleh.

**E malama** ika heiau  
E malama ika heiau  
E malama pono ika heiau – E! 2x

Earth and sky, sea and stone,  
hold this land in sacredness. 2x

**Eo wahipanala** 2x Eo, Eo, Eo, Eo 2x  
Wahipanala

**Noyana,** Noyana 2x  
Nitini Noyana, Noyana Pezulu

**Si yaku du mi sa** (3x) encosi e tu.

**Un poquito cantas,** un poquito bailas,  
un poquito lelola, como un canario.

Un poquito vino, un poquito aire.  
un poquito lelola, como un canario.

Un poquito viento, un poquito sombra.  
un poquito lelola, como un canario.

Un poquito machos, un poquito chicas  
un poquito lelola, como un canario.

**Yemaja assessu.** Assessu Yemaja  
Yemaja olodu. Olodu Yemaja.