

Heilsame Lieder und Mantras

Deutsch:

Abraham, Abraham, lass mich in dir ruhen und mich ganz vergessen. Lass mich in dir ruhen, ganz und gar. J. Bockholt

Am Ufer da spür ich wie die Zeit verrinnt, wie alles vergeht und von Neuem beginnt, fühle meine Tränen und spüre mein Glück und weiß, wenn ich vorwärts geh, komm ich zurück – komm ich zurück. Karl Adamek

Bei Gott bin ich geborgen, still wie ein Kind. Bei Ihm ist Trost und Heil. Ja hin zu Gott verzehrt sich meine Seele, kehrt in Frieden ein. (aus Taizé)

Behüte uns Gott, wir vertrauen dir. Du zeigst uns den Weg ins Leben. In dir ist Freude, Freude in Fülle. (aus Taizé)

Bin zu allem bereit, was die Seele befreit. Trage Freude und Leid durch die Zeit, atme tief und mein Herz wird weit. Karl Adamek

Bleibet hier und wachet mit mir. Wachet und betet. Wachet und betet. (Taizé)

Dankbarkeit, I'm grateful day and night. Dankbarkeit, happy to be alive. M. Stillwater

Das ist das Wunderbare, dass jeder Mensch eine Seele hat, die mit dem Kosmos verbunden ist. Das ist das Wunderbare. Das ist das Wunderbare. Das Wunderbare. Michael Hofmann, Ursula Paul

Der Segen der Liebe sei mit Dir. ...des Friedens/der Heilung/ der Stille. Und mögen Deine Wege-jeder Schritt- beschützt und behütet sein. (3x) Joachim Goerke

Der Herr segne dich und behüte dich lass sein Angesicht leuchten und sei gnädig mit dir
Sein Angesicht sei dir zugewandt
Friede mit dir 2x
A – men, Amen, Amen
Seine Gunst sei immer auf dir

und auf tausend derer nach dir
auf den Kindern deiner Kinder
und den Kindern ihrer Kinder 2x

Der Herr selbst sei immer mit dir
gehe vor dir und auch nach dir
Er sei um dich und durchdring dich
Er ist mit dir, er ist mit dir
Jeden Morgen jeden Abend
wenn du kommst und wenn du gehst und
wenn du weinst und wenn du jubelst

Er ist für dich, er ist für dich
Er ist für dich, er ist für dich
Er ist für dich, er ist für dich
Er ist für dich, er ist für dich

Der Segen des Himmels, er möge dich leiten, wo du auch hingehst, wonach du dich sehnst. Er möge dich stärken, heilen und wandeln, fülle die Weite in deinem Herz.
Der Segen des Ewigen – er hülle dich ein.
Der Segen des Ewigen – behüte dein Sein. Iria Schärer

Die Flüsse, sie fließen, fließen und fließen. Die Flüsse, sie fließen alle ins Meer. Mutter Erde sorgt für mich. Mutter Erde sorgt für dich. Mutter Erde sorgt für uns. Wir sind ihre Kinder. dt.Text: Unmada Kindl

Es gibt immer einen Weg, immer. Es gibt immer, immer einen Weg. (2x)
Er ist gut genug für mich. Ich bin gut genug für ihn. In mir ist die Kraft, diesen Weg zu gehen. Er ist gut genug für mich. Ich bin gut genug für ihn. Ich bin richtig, so wie ich jetzt bin. Iria Schärer

Fließen, fließen, Frieden schließen und den Wandel stets begrüßen. Will ins Neue mich ergießen. Fließ zurück ins mehr. Karl Adamek

Freud und Leid wie Steigen und wie Fallen. Jegliches hat seine Zeit. Lasse los, vertraue, dass bei allem meine Liebe bleibt. Karl Adamek

Gott ist die Liebe. Wagt für die Liebe alles zu geben. Gott ist die Liebe. Liebe ohne Furcht. Taizé

Halt mich, Heilige Mutter halt mich,
leg Deine Arme fest um mich, komm
tröste mich und lass mich nicht mehr los.
Mutter ich brauche dich. Mark Fox

Hast du heute schon gelebt? Hast du
heute schon geliebt? Hast du heute schon
gelacht? Andern Freude gemacht?
Hast du heute schon getan, was getan
werden will? Hast du heute schon gesagt,
was gesagt werden will? Hast du heute
schon gefühlt, was gefühlt werden will?

Hast du dich heute schon gespürt-einen
Menschen berührt? Hast du zum Himmel
geschaut – auf deine Liebe vertraut?
Hast du heute schon gedankt, weil das
Leben dich beschenkt? Hast du heute
schon geträumt oder irgendwas versäumt?
Warst du heute schon mal still – weißt,
was deine Seele will?

Ich weiß nicht, woher ich komm. Ich geh
u. weiß nicht wohin! Mich wundert nur,
dass ich so fröhlich bin. Und so singe ich
mein Lied, wo ich auch bin. Sing mein
eigenes Lied und spür mich darin. Singe
meine Melodie und finde meinen Sinn.

Kannst du spüren, dass du lebst wie kein
anderer auf der Welt? Kannst du spüren,
dass du liebst u. dass nur die Liebe zählt?
Kannst du spüren, dass du bist -einzigartig
in der Welt? Alwine+Peter Deege

Heiliger Augenblick, küß' mich inniglich
Mein Herz, oh singe mir dein Lied. J. Bockholt

Ich bin da Gott, ich bin da. Ich hör dein
Rufen und bin da. Mark Fox

Ich bin das Licht dieser Welt. Ich bin
das Leuchten in deiner Seele. Ich bin das
Feuer in der Nacht. Ich bin das Licht in dir.
Mark Fox

Ich höre eine Stimme, die erklingt,
ein Klang, der tief in meiner Seele
schwingt, hebt sich empor, hebt sich
empor. Ich erkenne mich, denn diese
Stimme bin ich. Mark Fox

Ich schäme mich nicht für das, was ich
bin. Die Scham verliert, was ich fühle
macht Sinn. Ich trete nach vorn und
schütze mich nicht. Ich zeige mich nackt
und trete ins Licht. Mark Fox T:M.Fox+G.Wassmann

Im Dunkel unsrer Nacht entzünde das
Feuer, das niemals mehr erlischt, das nie
mehr erlischt. Mark Fox

In deiner Gegenwart erkenne ich mich
wieder. Ich bin das Herz der Liebe. Mark Fox

In diesem Augenblick fängt alles an, ist
alles gescheh'n, ist alles geheilt. Mark Fox

In Wahrheit bist du vibrierendes Glück
und pure Liebe. (2x) Ja sogar, wenn die
Erde bebt. Selbst falls die Welt
zusammenbricht: Erinner' dich! J. Bockholt

Irischer Reisesegen

Möge die Straße uns zusammen führen
und der Wind in deinem Rücken sein.
Sanft falle Regen auf deine Felder und
warm auf dein Gesicht der Sonnenschein.

Refr.:

Und bis wir uns wiedersehen halte Gott
dich fest in seiner Hand.
Und bis wir uns wiedersehen halte Gott
dich fest in seiner Hand.

Führe der Weg, den du jetzt weiter geh'n
wirst, immer tiefer dich zu deinem Kern.
Wenn du bei dir bist in deiner Liebe, dann
folgst du ganz gewiss auch deinem Stern.

Ja, ich fühle Sinn, geb' das Klagen hin.
Und was vorher schwer, wandelt sich ins
Meer. Liebe soll allein Ziel und Weg mir
sein. Wunden werden dann Wunder
irgendwann. Karl Adamek

Jenseits von richtig oder falsch (2x)
Da gibt es einen Ort (7x) begegnen.
Karl Adamek

**Lass mich im Strom Deiner Liebe
verweilen (2x)**

Für immer, für immer, für immer (2x)
Anita Blanke

Lichtgebet: Helge Burggrabe

Ref: Oh Du mein Gott, gib mir Licht,
stärke mein Licht, mache mich zu Licht.

Gott, setze Licht in mein Herz, Licht in meine
Seele, Licht in mein Bewusstsein, Licht in mein
Denken und Licht in mein Tun.

Gott, setze Licht auf meine Zunge, Licht in
meine Augen, Licht in meine Ohren, Licht in
meine Nerven, Licht in mein Blut und Licht in

meine Haut.

Gott setze Licht zu meiner Rechten, Licht zu meiner Linken, Licht hinter mir, Licht vor mir, Licht über mir und Licht unter mir.

Lied des Lebens sing' durch mich.
Es ist dunkel ohne dich. Kann das Ziel noch nicht sehen. Kann meinen Weg nicht verstehen. Ja, ich öffne mich für dich.

Jochen Bockholt

Mein Herz ist bereit, oh Gott, mein Herz ist bereit. Ich will Dir singen und spielen. Wach auf, meine Seele! Mark Fox

Meine Hoffnung und meine Freude
Meine Stärke, mein Licht
Christus meine Zuversicht
Auf Dich vertrau ich und fürcht mich nicht
Auf Dich vertrau ich und fürcht mich nicht
(aus Taizé)

Meine Urteile sind Waffen gegen mich selber. Heute will ich nur mit Liebe antworten.

Ich vergeb` der Welt, ich vergebe dir und ich vergebe mir. Nur dazu bin ich hier.

Oh, lass mich nur mit den Augen der Liebe schauen. Das ist mein Glück, das ist meine Bestimmung.

Oh lass mich nur mit den Augen der Liebe schauen. Ich will in jedem das Licht erkennen. Jochen Bockholt

Let your light shine on (3x) into the darkness of the world. Burkhard Hummel
Let your light shine into the world.

Näher zu mir, komm doch näher zu mir, hier erwarte ich dich, hier in meinen Armen. Wage den Schritt, meine Hand nimmt dich mit. Komm jetzt näher zu mir, ich verlange so nach dir. Mark Fox

So wie ein Baum – einzeln und frei, so wie ein Wald – brüderlich sei! Hoch in den Himmel, frei zur Sonne hin. Tief in der Erde fest verwurzelt steh'n. Karl Adamek

Stille, komm hernieder, bring mein Herz zur Ruh. Deine Schwingen decken alle meine Wünsche zu. Nur der Eine allein soll der Wunsch meines Herzens sein. AnneTusche

Tönende Tiefen, schwebender Klang,

Kraft aus der Erde, Heilungsgesang.
Mark Fox

Vater, wo führst Du uns hin?
Hat das Chaos hier irgendeinen Sinn?
Distanz statt Menschlichkeit
Urteilen und Angst statt Denkfreiheit
Doch wenn ich still werd´ in Dir,
öffnet sich eine ganz neue Tür.

Die neue Zeit beginnt
wo wir frei von Blindheit sind.
Die neue Zeit bricht an.
Das Alte macht uns nicht mehr bang.
(Jochen Bockholt)

Wenn die Erde bebt unter meinen Füßen
steh mir. Wenn ich nicht mehr weiß wie es weiter geht – steht mir bei. Steh mir bei 2x
Wenn ich Dich brauche, Gott, steh mir bei.
Mark Fox

Wieder nach langem Weg schließt sich ein Kreis. Feier und danke dem Leben. Ernte die Früchte und singe und weiß, ich werd' sie weitergeben. Karl Adamek

Wie der Wind die Wolken treibt, trägt mich was durchs Leben. Alles fügt sich und es bleibt inn'rer Frieden.
Karl Adamek

Wir sind verbunden durch alle Zeiten, durch alle Räume, wir sind Eins. Eine Erde, eine Menschheit, eine Familie, ein großer Geist. Wolfgang Bossinger

Englisch:

All I ask of you is forever to remember me as loving you. Ishq' Allah Mahbudlillah.
T: Hazarat Inayat Khan, M: Anne Tusche

Be still my soul, be still. 2X
and rest in the arms of the Lord of Love and be still. Mark Fox

Bless the Lord my soul and bless God's holy name. Bless the Lord my soul, who leads me into life. Taizé

Come bath in the ocean of love
The waves are calling, come drink from my

cup. Love has invited you here
to be free. Mark Fox

Don` t worry, be happy (Bobby McFerrin)
Uhu... C d F G7 C
Strophen: C d F C

1. Here's a little song I wrote,
you might want to sing it note for note.
Don't worry, be happy!
In every life we have some trouble
but when you worry you make it double.
Don't worry, be happy!

2. Ain't got no place to lay your head?
Somebody came and took your bed?
Don't worry, be happy.
The landlord says your rent is late, he may
have to litigate.
Don't worry, be happy!

3. Ain't got no cash, ain't got no style,
ain't got no gal to make you smile,
but don't worry, be happy!
Cause when you worry your face will
frown,
and that will bring everybody down,
so don't worry, be happy!

Evening rise, Spirit come, sun goes
down when the day is done. Mother earth
awakens me with the heart beat of the sea

Fly like an eagle, fly so high. Circling the
universe on wings of pure light.
Hey witchy tai yo. Witchy tai you. 2x

From you I receive, to you I give,
together we share and by this we live.

Home, I'm going home. I need the land
to feed my soul. Take me home, take me
home over the green green hills and far
away.

Home to the mother lands 3x
over the hills and far away. Helen Yeomans

How could anyone ever tell you
you were anything less than beautiful?
How could anyone ever tell you, you were
less than whole? How could anyone fail to
notice that your loving is a miracle. How
deeply you're connected to my soul.

I am a circle, I am healing you. You are a
circle. You are healing me. Unite us, be
one.

I am following, following my way. With
every step I take I'm following my way.
Mark Fox

I am one with the Heart of the Mother
I am one with the Heart of Love
I am one with the Heart of the Father
I am one with God.

Ave Maria, Kyrie Eleision

Let me remember I am one 3x with you
Michael Stillwater

I am with you that I might heal, you
are with me that you might heal. We are
together that we might heal. We are
healing that we might love. Phyllida Anam-Aire

I am standing in the storms of life and I
keep my heart wide open|2x Om mani
peme hung|2x Jochen Bockholt

I choose to live in Love (Laxmi)
I sing like the birds, I grow like the trees, I
choose to live in love, I am joy I am ease.
Om Sri Laxmi Mahadevi Namaha.

I choose no more fear, I choose no more
shame, I choose to live in love, I am light,
I am grace.

Om Sri Laxmi Mahadevi Namaha.

Om Sri Laxmi Namaha, Sri Laxmi Namaha,
Sri Laxmi Namaha.

O-o-o, I walk softly on this earth, in the
light of God's name. Sam Garret & Mollie Mendoza

I'm calling you. 2X Come back to me 2x
I am here, I am here to hold you. 2X M. Stillwat.

I give my life to love to guide today. With
every word I speak. With every breath I
take. Mark Fox

I´ m like a leaf 3x
on the river of the Name Inke Lechner

In the circle of men we feel. In the circle
of men we stand and heal. The circle of
men invites you to come into the circle of
ONE. Gerold Wassmann

In the light of love, we are whole.
In the light of love, we are home.
In the light of love, we heal and sing. Thy
will be done-in the light of love. Deva Premal

2. Teil: Feel the light - in yourself.
Be the light – let it shine. Thomas Jüchter

In this deep deep hole in my soul
You are here. You are here. Mark Fox

Let every heart be held. Let every heart
be healed. Let every heart be welcome
back home. Mark Fox

Let the heaven be reflected by the earth
Lord and the earth may turn into heaven.

Love calling to me tenderly sings my
name. Though I walk through the storm in
my heart I'm already home. Mark Fox

May the blessings of God rest upon you.
May His Peace abide with you.
May His Presence illuminate your heart –
now and forever more.

May the love we're sharing spread its
wings and fly across the earth and bring
our joy to every soul that is alive.

May the blessings of Your Grace, my Lord,
shine on everyone and may we all can see
the light within, within.

Loka samsta sukino bavantu. May all the
beings in all the worlds be happy. 2x

Salam aleikum, aleikum asalam.
Hallelujah.
Hare Krishna, Krishna Hare.
Hare Rama, Rama Hare.
Namah Shivaya, Shivaya Namah Om.

May you be well. May your suffering
cease. May you travel in joy and arrive in
peace. Ingo Drebes

Mother I feel you under my feet. Mother
I feel your heartbeat.
Heya heya heya heya heyo. 2x

Open your heart -Open your heart and
let it overflow 3x
Let it overflow with love

Open wide - feel the love rushing through

you inside – reaching into the places
where only truth can survive. Open wide
Mark Fox

One bright morning when my work is
over wanna fly away home. 2x
Fly away like an eagle. Fly away home. 2x
Michael Stillwater

One by one everyone comes to
remember we're healing the world one
heart at a time. Michael Stillwater

One day I will see You, I will see You
my Lord. (2x) See Your Love and Your
Light and Your Oneness, my Lord. (2x)
2)One day I will meet You...Meet Your Love
3)One day I will be You... Be Your Love..

Peace be to you, Peace be to me, Peace
be to all and the world be free.

Light of heaven shine through me, lighting
up the world I see and shine throughout
the universe. Michael Stillwater

Reconcilia-, Reconcilia-, **Reconciliation.**
I am here today, you are here today we
are here today for celebration. M. Stillwater

Return again, return again, return to the
land of your soul. 2x Return to who you
are. Return to what you are. Return to
where you are, born and reborn again.

Strong and clear the song I'd forgotten
to hear. Save and warm it sings lovingly
with an old melody in my soul. Mark Fox

The earth is our Mother, we will take
care of her. 2x
Hey yunga, ho yunga, hey yung yung. 2x

The river is flowing, flowing and
growing. The river is flowing back to the
sea. Mother Earth carry me, your child I
will always be. Mother Earth carry me back
to the sea.

There is so much magnificence
near the ocean, waves are coming in,
waves are coming in. (Peter Makena)

This little light of mine
I'm gonna let it shine 3x
Let it shine, let it shine, let it shine.

Deep down in my heart
I'm gonna let it shine 3x

Amen

We all come from the Goddess and to her we shall return – like a drop of rain-flowing to the ocean.

We are as God created us in the Light, in the Love, in the Glory. 2x
In the Light, in the Love, in the Glory 3x
We are. Michael Stillwater

Take, o take me as I am.
Summon out what I shall be.
Set Your seal upon my heart
and live in me.

Your love is stronger than anything
melting the walls of my heart.
All doubts and fears they mean nothing
remembering You my Lord.

Please take me home my Lord
Let my smallness go
Please clean my heart my Lord
I give it all to You.

Sri Ram Jai Ram Jai Jai Ram
Jochen Bockholt

Hebräisch/latein/aramäisch:

Abwun d'bwashmaya.

Alaha Allah Elohim Elat.

Confitemini Domino, quoniam bonus.
Confitemini Domino, alleluja. Taizé

Hineh matov um naim shevet achim
gam yachat. Hineh matov shevet achim
gam yachat

In manus tuas pater commendo
spiritum meum.

Kodoish Kodoish Kodoish Adonai
Tsebayoth. Männer: Yod Heh Vod Heh.

Kyrie Eleison

Laudate omnes gentes, laudate
Dominum. Taizé

Metol dilak-hi malkutha, wachayla
wateshbuchta. L'ahlam almin ameyn | 4x

Shalom
Lai la lai lai lai

Sanskrit (Indien, Tibet):

Asatoma Sad Gamaya
Tamasoma Jyotir Gamaya
Mrithyor ma Amritham Gamaya.

Dhanyavad Dhanyavad
Dhanyavad Ananda

Ganesha Sharanam

I surrender I surrender to Love
Om Namah Shivaya (3x) Namah Om.

Jai Ma, Jai Ma, Jai Ananda Ma

Jay Radha Madhav
Jay Kunje Vihari (2x)
Jay Gopi Jana Vallabh
Jay Gira Balihari (2x)

Jaya Bhagavan

Jaya Jagadambe Jaya Jagadambe
Jai Ma Durga, Jai Ma Durga. Krishna Das

Jay Shri Krishna Chetanya Prabhu
Nityananda. Hare Krishna Hare Ram Radhe
Govindam.

Loka Samsta Sukhino Bhavantu.

Om Bhur Buvah Svaha. Tatsavitur
Varenyam. Bhargo Devasya Dhimahi.
Dhiyo Yonah Prachodayath.

I feel Light, guiding our way home.
I see Light, essence of my soul.
I am Light, in my heart I know.
We are Light, together we are whole.

Om Arkaya Namaha, Arkaya. Om Arkaya
Namaha. Sam Garret & Mollie Mendoza (Light of Grace)

Om Ham Hanumate Namaha

Om Namo Bhagavate Vasudevaya
Vasudevaya, Vasudevaya, Vasudevaya

bolo.

Om Namah Shiva Shivaya (3x) Namaha
Shiva Shiva Shivaya (2x)
Shiva Shiva Namaha. T. trad.Sanskrit M. A.Tusche

Om Namah Shiva, Shiva Namah Om
Shivaya Shiva Namah Om

Om Namah Shivaya, Krishna Das
Om Namah Shivay
Shivaya Namaha, Shivaya Nama Om
Shivaya Namaha, Nama Shivaya
Shambo Shankara Namah Shivaya
Girija Shankara Namah Shivaya
Arunachala Shiva Namah Shivaya

Om Mani Peme Hung

Om Sat Chit Ananda Parabrahma.
Puroshotama Paramatama. Shri Bhagavati
Sametha, Shri Bhagavate Namaha.
Hari Om Tat Sat.

Om Shri Sache Maha Prabhu Ki Jay
Paramatma Ki Jai
Om Shanthi Shanthi Shanthi Om

Om Tare Tutare Ture Soha.

Saraswati Ma, Maha Devi Namoh Namah
Bhagavate Heike Ventzke

Shalom chaverim, shalom chaverim,
Shalom, shalom.
Lehitraot, lehitraot, shalom, shalom.

Shiva Shiva Shiva Shambo
Mahadeva Shambo

Sri Ram Jai Ram Jai Jai Ram Om

Teyata om bekanze, bekanze, maha
bekanze, radza samudgate soha.

Tumi bhajare mana. Tumi japare mana.
(Om) Sri Ram Jaya Ram. Japare mana.

Twameva mataa cha pitaa twameva,
Twameva bandhu cha sahkaa twameva,
Twameva vidyaa, dravinam twameva,
Twameva sarvam mamadeva deva,
Twameva sarvam mamadeva deva.

Vakrathunda Ganapathi

Om Gam Ganapathaye Namaha 2x

Vakrathunda mahaakaaya
Suryakoti samaprabhaa
Nirvighnam kurumedeva
Sarvakaaryeshu sarvadaa 3x
Nirvighnam kurumedeva
Sarvakaaryeshu sarvadaa 2x

Verschiedene Sprachen:

aus Afrika, Hawaii, Spanien

Amen siya kudumisa, Amen siya
kudumisa, Amen bavo, Amen bavo, Amen
siya kudumisa

Ayé kerunené keranio keruna. (2x)
Keranio weya heya heyayé
ayé keruna (2x)

Bobo maleh, Bobo maleh, shu shu maya,
Bobo maleh.

E malama ika heiau
E malama ika heiau
E malama pono ika heiau – E! 2x
Earth and sky, sea and stone,
hold this land in sacredness. 2x

El alma que anda en amor ni cansa ni
se cansa. 2x O-o-o O-o-o (aus Taizé)

Eo wahipanala 2x Eo, Eo, Eo, Eo 2x
Wahipanala

Ide were were nita ochun.
Ide were were.
Ide were were nita ochun.
Ide were were nita ya.
Ocha kiniba nita ochun.
Cheké cheké cheké
Nita ya.
Ide were were.

Kuate leno leno mahote,
Hayano Hayano Hayano

We are one with the infinite sun
forever, forever, forever.

Wir sind eins mit der Quelle des Seins,

für immer, für immer, für immer.

Noyana, Noyana 2x
Nitini Noyana, Noyana Pezulu

Si yaku du mi sa (3x) encosi e tu.

Sana Sananina Sana Sana Sana (2x)
Sana Sana Sana Sananina
Sana Sana Sana (2x)

Santo, santo, santo, mi corazon te
adora, mi corazon te sabe decir: Santo
eres Senor. (aus Taizé)

Un poquito cantas, un poquito bailas,
un poquito lelola, como un canario.

Un poquito vino, un poquito aire.
un poquito lelola, como un canario.

Un poquito viento, un poquito sombra.
un poquito lelola, como un canario.

Un poquito machos, un poquito chicas
un poquito lelola, como un canario.

Yemaja assessu. Assessu Yemaja
Yemaja olodu. Olodu Yemaja.